

REGULAMIN

Zasady korzystania z kąpeli zimnowodnych, balii oraz saun w: „Folwarkowej Strefie Morsowania i Chillout’u” 62-300 Nowy Folwark, ul. Mostowa 1

Strefa morsowania i chillout’u w Nowym Folwarku czynna w sezonie zimowym:

Sobota 12:00 – 20:00

Niedziela 10:00 – 19:00

W dniach od poniedziałku – czwartku strefa morsowania i chillout’u jest czynna dla grup zorganizowanych po wcześniejszym umówieniu.

§1

1. Przed kąpielą w zimnej wodzie jak i korzystaniem z saun i balii każdy z uczestników ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem zawierającym zasady bezpieczeństwa.
2. Potwierdzenie zapoznania się z poniższym regulaminem potwierdzone jest zakupem biletu lub karnetu.

§2

1. Do kąpeli w akwenu wodnym jak i kąpeli w saunach i baliach może przystąpić osoba pełnoletnia po wykupieniu biletu wstępu lub karnetu i korzysta z jego atrakcji na własną odpowiedzialność.
2. Osoby niepełnoletnie (16 – 18 lat) mogą przystąpić do korzystania ze strefy morsowania i jego innych atrakcji po przedłożeniu zezwolenia od rodzica (opiekuna prawnego) i korzysta ze strefy morsowania i innych jego atrakcji na jego wyłączną odpowiedzialność.
3. Osoby niepełnoletnie do lat 16 mogą przystąpić do korzystania ze strefy morsowania i jego innych atrakcji tylko w obecności rodzica (opiekuna prawnego) i korzysta ze strefy morsowania i innych jego atrakcji na jego wyłączną odpowiedzialność.

§3

1. Osobom korzystającym ze strefy morsowania zabrania się przynoszenia własnych posiłków i napoi.
2. Osobom korzystającym ze strefy morsowania zabrania jedzenia posiłków oraz spożywania napoi alkoholowych, środków psychotropowych zarówno przed morsowaniem, w trakcie morsowania jak i po morsowaniu.
3. Zabrania się korzystania ze strefy morsowania w przypadku występowania przeciwwskazań zdrowotnych do morsowania, saunowania czy kąpeli w baliach, o których mowa w §4.
4. Kąpiel w zimnej wodzie jak i korzystanie z saun może spowodować u osób z przeciwwskazaniami zdrowotnymi pogorszenie stanu zdrowia, a nawet zagrożenia życia.

§4

1. Przeciwwskazania zdrowotne do morsowania, saunowania i kąpeli w baliach to między innymi:

- choroby serca i układu krążenia
- choroby nerek i wątroby
- zaburzenia w krążeniu krwi
- cukrzyca
- nadciśnienie tętnicze
- niektóre zaburzenia psychiczne
- choroby naczyń mózgowych
- borelioza
- rozległe zmiany żylakowe
- padaczka
- i inne przeciwwskazania np. złe samopoczucie czy uczucie przeziębienia

2. W razie wątpliwości lub wystąpienia choroby przewlekłej przed zakupem biletu i korzystania ze strefy morsowania należy skonsultować się z lekarzem dla własnego komfortu zdrowotnego.

§5

1. W czasie korzystania z obiektu zaleca się korzystanie z poniższych zasad:
 - przed kąpielą obowiązkowo przeprowadzić gimnastykę rozgrzewającą w stroju sportowym lub kąpielowym.
 - należy stosować powolne wchodzenie do wody po rozgrzewce.
 - zanurzanie w wodzie, bez zanurzania głowy i moczenia włosów.
 - przebywanie w wodzie do 30 sekund dla osób morsujących pierwszy raz.
 - przebywanie w wodzie do 3 minut dla osób morsujących nieregularnie (spontanicznie).
 - przebywanie w wodzie do 8 minut dla osób morsujących regularnie.
- ponowne zanurzenie może odbyć się po co najmniej 10 minutowej przerwie i powinno być poprzedzone ponowną rozgrzewką.
 - ćwiczenia rozgrzewające należy przeprowadzić po ostatnim zanurzeniu.

§6

1. Dla osób korzystających ze strefy morsowania obowiązkowe jest noszenie pełnego obuwia, na płaskiej podeszwie (do obuwia nie zaliczają się klapki, japonki, sandały itp.).
2. Zalecane jest posiadanie rękawiczek i nakrycia głowy, a w przypadku morsowania a przypadku korzystania z saun oraz balii ręczników kąpielowych.

§7

1. Głębokość wody w miejscu morsowania wynosi maksymalnie 1,40 m – 1,70 m
2. Skoki do wody są ZABRONIONE, głębokość wody w akwenu biologicznym wynosi 30-60 cm.
3. Korzystanie z centrum morsowania jak i saun połączonych z baliami wodnymi odbywa się **NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ KORZYSTAJĄCEGO**.

§8

1. Osoby zarządzające strefą morsowania jak i właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy i inne osobiste przedmioty pozostawione na terenie strefy morsowania.
2. Obiekt posiada ubezpieczenie OC.
3. Obiekt wyposażony jest w defibrylator AED.
4. Pracownik obsługi, w każdej chwili może zwrócić uwagę na niestosowne zachowanie osób przebywających na obiekcie i odmówić dalszego udziału w morsowaniu lub korzystaniu z urządzeń znajdujących się w obiekcie.